

# Klinisches Datenmodell - Chair-Stand Up

## Durchführung

Der Patient soll so schnell wie möglich 5-mal ohne Armeinsatz aus einem Stuhl üblicher Höhe aufstehen. Die Arme sollen vor der Brust gekreuzt werden, der Patient soll sich bis zu seiner subjektiv üblichen Streckung aufrichten. Er wird während des Tests zu Schnelligkeit aufgefordert. Kann der Patient nicht 5 mal Aufstehen, wird nur vermerkt, wie oft das Aufstehen möglich war.

## Wertebereich

Angabe der Sekunden, die zur Durchführung des Tests erforderlich waren.

Sturzgefährdet ist jeder Patient, der nicht in 11 Sekunden oder schneller 5 mal aus einem Stuhl in üblicher Höhe aufstehen kann, ohne sich dabei mit den Armen abzustützen.

Weitere Informationen:

[https://www.kcgeriatrie.de/fileadmin/Kcgeriatrie/Assessments/chair-stand\\_up.pdf](https://www.kcgeriatrie.de/fileadmin/Kcgeriatrie/Assessments/chair-stand_up.pdf)